

2021-06-21 [As It Is] Nepal Guide Uses Own Money to Help 词汇表

- 1 **able** 1 ['eɪbl] adj.能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 2 **about** 1 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 3 **actions** 1 ['ækj(ə)nz] n.动作 名词action的复数形式.
- 4 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 5 **adapted** 1 [ədæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 6 **added** 1 [ˈædɪd] adj.附加的; 增添的 动词add的过去式及过去分词.
- 7 **adds** 1 abbr.高级数据显示系统(=Advanced Data Display System)
- 8 **adj** 2 abbr.(=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 9 **adventure** 1 [əd'ventʃə, æd-] n.冒险; 冒险精神; 投机活动 vt.冒险; 大胆说出 vi.冒险
- 10 **again** 1 adv.又, 此外; 再一次; 再说; 增加 n.(英、保)阿盖恩
- 11 **all** 1 [ɔ:l] adj.全部的 adv.全然地; 越发 n.全部 pron.全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 12 **also** 5 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 13 **am** 1 abbr.调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi.(用于第一人称单数现在时) aux.(与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n.(柬)安(人名)
- 14 **an** 1 art.一(在元音音素前)
- 15 **and** 12 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 16 **ang** 1 [ˈæŋ] (=angiogram) 血管造影照片,(=angiotensin) 血管紧张素,(=angle of the scapula) 肩胛角,(=angle) 角,(=angulation) 角度
- 17 **anna** 2 [ˈænə] n.安娜(女子名)
- 18 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 19 **any** 3 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 20 **April** 1 [eɪprəl] n.四月
- 21 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 22 **area** 2 [ˈeəriə] n.区域, 地区; 面积; 范围 n.(Area)人名; (西)阿雷亚
- 23 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 24 **associated** 2 [ə'səʊʃi,eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 25 **at** 2 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 26 **ate** 1 [et,eɪt] v.吃 (eat的过去式)
- 27 **autumn** 1 [ˈɔ:təm] n.秋天; 成熟期; 渐衰期, 凋落期 adj.秋天的, 秋季的 n.(Autumn)人名; (英)奥特姆
- 28 **available** 1 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 29 **bags** 1 n.[包装]包 (bag的复数形式) v.把...装入袋中 (bag的第三人称单数形式)
- 30 **beautiful** 1 ['bjʊ:tɪfʊl] adj.美丽的 出色地 出色的 迷人的 迷人地
- 31 **because** 1 [bɪ'kɔ:z] conj.因为
- 32 **been** 10 [bi:n] v.是, 有 (be的过去分词) n.(Been)人名; (挪)贝恩
- 33 **belonging** 1 [bɪ'lɔ:ŋɪŋ] n.所有物; 行李; 附属物
- 34 **bought** 2 [bɔ:t] v.买 (buy的过去式和过去分词)
- 35 **but** 4 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 36 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 37 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 38 **cases** 1 [keɪsɪz] n.案例 名词case的复数形式.
- 39 **children** 2 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 40 **class** 1 n.阶级; 班级; 种类; 班; 等级 vt.分类; 把...分等级; 把...归入某等级, 把...看作(或分类、归类); 把...编入某一班 级 adj.极好的; 很好的, 优秀的, 出色的 vi.属于...类(或等级), 被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 41 **climb** 1 [klaɪm] vi.爬; 攀登; 上升 vt.爬; 攀登; 上升 n.爬; 攀登

- 42 **come** 4 [kʌm] vi.来; 开始; 出现; 发生; 变成; 到达 vt.做; 假装; 将满 (...岁) int.嗨! n.(Come)人名; (英)科姆; (阿尔巴)乔梅
- 43 **community** 1 [kə'mju:niti] n.社区; [生态]群落; 共同体; 团体
- 44 **cooking** 1 n.烹饪 adj.烹调的 v.烹调; 筹划 (cook的ing形式)
- 45 **country** 3 n.国家, 国土; 国民; 乡下, 农村; 乡村; 故乡 adj.祖国的, 故乡的; 地方的, 乡村的; 国家的; 粗鲁的; 乡村音乐的
- 46 **covered** 1 [kʌvəd] adj.覆盖了; 隐蔽着的; 有屋顶的 v.覆盖; 包括; 掩护 (cover的过去分词)
- 47 **covid** 1 abbr.冠状病毒 (Corona Virus Disease)
- 48 **crowds** 1 [kraʊd] n.人群; 群众; 大群; 朋友 v.拥挤; 挤满; 涌入; 贴近; 逼迫
- 49 **cut** 1 [kʌt] n.伤口; 切口; 削减; (服装等的)式样; 削球; 切入 vt.[机]切割; 削减; 缩短; 刺痛 vi.[机]切割; 相交; 切牌; 停拍; 不出席 adj.割下的; 雕过的; 缩减的
- 50 **deliver** 1 [dɪ'lɪvə] vt.交付; 发表; 递送; 释放; 给予 (打击); 给...接生 vi.实现; 传送; 履行; 投递 n.投递
- 51 **delivers** 1 英 [dɪ'lɪvə(r)] 美 [dɪ'lɪvər] v.递送; 发表 (演讲); 交付; 解救; 生 (孩子); 接生; 履行; 投掷
- 52 **dendi** 1 n.登迪山(在埃塞俄比亚; 东经 37°43' 北纬 8°50')
- 53 **difficult** 1 [dɪfɪkəlt] adj.困难的; 不随和的; 执拗的
- 54 **disabled** 1 [dɪs'eɪbld] adj.残废的, 有缺陷的 v.使...失去能力 (disable的过去分词)
- 55 **distance** 1 [dɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 56 **do** 1 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 57 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 58 **during** 1 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 59 **each** 2 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 60 **editor** 1 [edɪtə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 61 **empty** 1 [empti] adj.空的; 无意义的; 无知的; 徒劳的 vt.使失去; 使...成为空的 vi.成为空的; 流空 n.空车; 空的东西
- 62 **English** 1 [ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 63 **enjoy** 1 [ɪn'dʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 64 **equipment** 1 [i'kwɪpmənt] n.设备, 装备; 器材
- 65 **especially** 1 [ɪ'speʃəli] adv.特别; 尤其; 格外
- 66 **etc** 3 adv.等等, 及其他
- 67 **everest** 1 [ɪ'veərɪst] n.珠穆朗玛峰 (世界最高峰)
- 68 **exercise** 1 [ɛksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 69 **facing** 1 [feɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边
- 70 **families** 2 [fæməlɪz] n. 家族 名词family的复数形式.
- 71 **family** 2 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 72 **famous** 1 [feɪməs] adj.著名的; 极好的, 非常令人满意的
- 73 **feed** 3 [fi:d] vt.喂养; 供给; 放牧; 抚养 (家庭等); 靠...为生 vi.吃东西; 流入 n.饲料; 饲养; (动物或婴儿的)一餐
- 74 **fellow** 3 [feləʊ] n.家伙; 朋友; 同事; 会员 adj.同伴的, 同事的; 同道的 vt.使...与另一个对等; 使...与另一个匹敌 n.(Fellow)人名; (英)费洛
- 75 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 76 **field** 1 [fi:ld] n.领域; 牧场; 旷野; 战场; 运动场 vi.担任场外队员 adj.扫描场; 田赛的; 野生的 vt.把暴晒于场上; 使上场 n.(Field)人名; (英、法、德、葡)菲尔德
- 77 **food** 2 [fu:d] n.食物; 养料
- 78 **for** 10 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 79 **foreign** 1 [fɔ:rn] adj.外国的; 外交的; 异质的; 不相关的
- 80 **foreigners** 2 英 [fɔ:rnəz] 美 [fɔ:rnəz] n. 外籍人员 (名词foreigner的复数形式)
- 81 **forest** 1 [fɒrɪst] vt.植树于, 使成为森林 n.森林 n.(Forest)人名; (法)福雷; (英、西)福雷斯特
- 82 **from** 1 [强 frɒm, 弱 frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 83 **give** 1 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦

- 84 **go** 1 vi.走; 达到; 运转; 趋于 n.去; 进行; 尝试 vt.忍受; 出产; 以...打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 85 **group** 1 [gru:p] n.组; 团体 adj.群的; 团体的 vi.聚合 vt.把...聚集; 把...分组
- 86 **guide** 5 [gaɪd] n.指南; 向导; 入门书 vt.引导; 带领; 操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名; (法、葡)吉德
- 87 **guides** 6 [gaɪdz] n. 导架 名词guide的复数形式.
- 88 **had** 4 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 89 **hardly** 1 ['hɑ:dlɪ] adv.几乎不, 简直不; 刚刚
- 90 **has** 8 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 91 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 92 **having** 1 ['hævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 93 **he** 14 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 94 **help** 8 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 95 **helped** 1 [help] v. 帮助; 有助于; 促进; 擅自拿取; (不)能防止或避免某事物 n. 帮助; 援助; 帮手; 佣人; 仆人 int. 救命!
- 96 **helping** 1 ['helpɪŋ] n.帮助, 协助; 一份食物 adj.辅助的; 给予帮助的 v.帮助; 扶持 (help的ing形式)
- 97 **hike** 3 [haɪk] vi.远足; 徒步旅行; 上升 vt.提高; 拉起; 使...高涨 n.远足; 徒步旅行; 涨价
- 98 **hiking** 1 ['haɪkɪŋ] n.徒步旅行
- 99 **Hills** 1 n.希尔思 (猫粮品牌)
- 100 **Himalayan** 1 ['hɪmə'leɪən] adj.喜马拉雅山脉的
- 101 **himself** 2 [hɪm'self] pron.他自己; 他亲自, 他本人
- 102 **his** 8 [hɪz, 弱ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 103 **hopes** 2 英[həʊps] 美[hoʊps] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 104 **hundred** 1 ['hʌndrəd] n.一百; 许多 adj.一百的; 许多的 num.百; 百个
- 105 **in** 12 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 106 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 107 **industry** 1 ['ɪndəstri] n.产业; 工业; 勤勉
- 108 **inns** 1 n. 国际神经网络协会
- 109 **is** 6 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 110 **it** 3 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 111 **kathmandu** 1 n. 加德满都(尼泊尔首都) =Katmandu.
- 112 **lama** 2 ['lɑ:mə] n.喇嘛 n.(Lama)人名; (西、意、葡、几、法)拉马
- 113 **large** 1 [lɑ:dʒ] adj.大的; 多数的; 广博的 adv.大大地; 夸大地 n.大 n.(Large)人名; (英)拉奇; (法)拉尔热
- 114 **lead** 1 ['li:d] [led] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水勘测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 115 **learning** 1 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 116 **left** 1 adj.左边的; 左派的; 剩下的 adv.在左面 n.左边; 左派; 激进分子 v.离开 (leave的过去式)
- 117 **lentils** 1 n.小扁豆(lentil的名词复数); 小扁豆植株
- 118 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 119 **loading** 1 ['ləʊdɪŋ] n.装载; 装货; 装载的货 v.装载, 装填, 担负 (load的ing形式); 装入
- 120 **lockdown** 1 ['lɒkdaʊn] n.一级防范禁闭(期)
- 121 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 122 **lots** 1 [lɒts] n.大量, 许多; 一堆; 命运 (lot的复数) adv.很, 非常 v.抽签; 分组; 把(土地)划分成块 (lot的三单形式)
- 123 **made** 1 [meɪd] adj.成功的; 创造的 v.做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 124 **main** 1 [meɪn] n.主要部分, 要点; 体力; 总管道 adj.主要的, 最重要的; 全力的 n.(Main)人名; (德)迈因; (西)马因; (英、法)梅因
- 125 **majority** 1 [mə'dʒɔ:ɪti] n.多数; 成年

- 126 **many** 2 ['meni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 127 **march** 1 vi.(坚定地)向某地)前进; 行军, 进军; 游行示威; 进展, 进行 vt.使前进; 使行军 n.行进, 前进; 行军; 游行示威; 进行曲
- 128 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 129 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 130 **money** 3 ['meni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 131 **month** 1 [mʌnθ] n.月, 一个月的时间
- 132 **months** 1 [mʌnθs] 月份 (month的复数)
- 133 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 134 **most** 2 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 135 **mount** 1 vt.增加; 爬上; 使骑上马; 安装, 架置; 镶嵌, 嵌入; 准备上演; 成立 (军队等) vi.爬; 增加; 上升 n.山峰; 底座; 乘骑用马; 攀, 登; 运载工具; 底座 n.(英)芒特 (人名) v.登上; 骑上
- 136 **Mountains** 5 ['maʊntɪns] n.山脉; [地理]山区; 山岳 (mountain的复数)
- 137 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 138 **necessities** 1 [nɪ'sesɪtɪz] n.必需品 名词necessity的复数形式.
- 139 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 140 **needed** 1 ['ni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 141 **Nepal** 5 [nɪ'pɔ:l; -'pɑ:l] n.尼泊尔 (亚洲国家)
- 142 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 143 **no** 2 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锶 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (柬)诺; (越)努
- 144 **normally** 1 ['nɔ:nəməli] adv.正常地; 通常地, 一般地
- 145 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 146 **noun** 2 [naʊn] n.名词 n.(Noun)人名; (以)努恩
- 147 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 148 **of** 12 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 149 **oil** 2 [ɔɪl] n.油; 石油; 油画颜料 vt.加油; 涂油; 使融化 vi.融化; 加燃油
- 150 **On** 1 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 151 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 152 **operator** 1 ['ɒpəreɪtə] n.经营者; 操作员; 话务员; 行家
- 153 **or** 5 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 154 **other** 3 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 155 **others** 1 pron.其他人
- 156 **our** 1 ['aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 157 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 158 **own** 3 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 159 **paid** 1 [peɪd] adj.付清的; 已付的 vt.支付 (pay的过去式和过去分词); 付清
- 160 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 161 **pandemic** 2 adj.(疾病等) (全国、全球i)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 162 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 163 **past** 1 [pɑ:st, pæst] n.过去; 往事 adj.过去的; 结束的 prep.越过; 晚于 adv.过; 经过
- 164 **path** 1 [pɑ:θ, pæθ] n.道路; 小路; 轨道
- 165 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 166 **person** 1 ['pɜ:sən] n.人; 身体; 容貌, 外表; 人称 n.(Person)人名; (法、俄、德)佩尔松; (瑞典)佩尔松; (英)珀森
- 167 **place** 2 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯

- 168 **pleasing** 1 [pli:zɪŋ] adj.令人愉快的; 讨人喜欢的; 合意的 v.取悦 (please的现在分词)
- 169 **pleasure** 3 [ˈpleɪʒə, 'pleɪ-] n.快乐; 希望; 娱乐; 令人高兴的事 vt.使高兴; 使满意 vi.高兴; 寻欢作乐
- 170 **press** 2 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 171 **providing** 1 [prəu'vaɪdɪŋ] conj.假如, 以...为条件 v.供给 (provide的ing形式); 预备
- 172 **received** 1 [rɪ'si:vɪd] adj.被一般承认的; 被认为标准的 v.收到; 接受; 迎接 (receive的过去分词)
- 173 **relating** 1 [rɪ'leɪtɪŋ] adj. 关联的 动词relate的现在分词.
- 174 **reopened** 1 英 [ri:'əʊpən] 美 [ri:'oʊpən] v. 重开; 再开
- 175 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 176 **reporters** 1 媒体记者
- 177 **restaurants** 1 餐馆
- 178 **rice** 2 [raɪs] n.稻; 米饭 vt.把...捣成米糊状 n.(Rice)人名; (瑞典)里瑟; (塞)里采; (英)赖斯
- 179 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 180 **Rivers** 1 [rɪvə:s] n.里弗斯 (人名); 河流州 (尼日利亚州名); 河水钻
- 181 **run** 1 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 182 **said** 7 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 183 **same** 3 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 184 **scenery** 1 n.风景; 景色; 舞台布景
- 185 **scenic** 2 [ˈsɪnɪk, 'se-] adj.风景优美的; 舞台的; 戏剧的 n.风景胜地; 风景照片
- 186 **seasons** 1 [ˈsi:znz] n. 季节 名词season的复数形式.
- 187 **shand** 1 n. 尚德
- 188 **shelter** 3 [ʃeltə] n.庇护; 避难所; 遮盖物 vt.保护; 使掩蔽 vi.躲避, 避难 n.(Shelter)人名; (英)谢尔特
- 189 **Sherpa** 8 n.夏尔巴人 (散居在喜马拉雅山两侧, 主要在尼泊尔, 少数散居于中国、印度和不丹) n.sherpa, 羊羔绒
- 190 **should** 1 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 191 **shut** 1 [ʃʌt] vt.关闭; 停业; 幽禁 vi.关上; 停止营业 n.关闭 adj.关闭的; 围绕的 n.(Shut)人名; (俄)舒特; (中)室(广东话·威妥玛)
- 192 **situation** 2 [ˌsɪtʃu'eɪʃən, -tʃu-] n.情况; 形势; 处境; 位置
- 193 **six** 1 [sɪks] num.六, 六个 n.六, 六个 n.(Six)人名; (法、德)西克斯
- 194 **slept** 1 [slept] v.睡觉 (sleep的过去式和过去分词)
- 195 **snow** 1 [snaʊ] n.雪, 积雪; 下雪 vi.降雪 vt.使纷纷落下; 使变白 n.(Snow)人名; (英)斯诺
- 196 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 197 **source** 1 [sɔ:s] n.来源; 水源; 原始资料 n.(Source)人名; (法)苏尔斯
- 198 **spring** 1 [sprɪŋ] n.春天; 弹簧; 泉水; 活力; 跳跃 adj.春天的 vi.生长; 涌出; 跃出; 裂开 vt.使跳起; 使爆炸; 突然提出; 使弹开 n.(Spring)人名; (德)施普林; (英、芬、瑞典)斯普林
- 199 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 200 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 201 **story** 2 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 202 **struggling** 3 [ˈstrʌɡlɪŋ] adj.奋斗的; 努力的; 苦斗的 v.努力; 斗争; 竞争 (struggle的ing形式)
- 203 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 204 **supplies** 1 [səp'laɪz] n. 物资; 贮藏量 名词supply的复数形式.
- 205 **susan** 1 [ˈsu:zən] n.苏珊 (女子名)
- 206 **take** 1 vt.拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi.拿; 获得 n.捕获量; 看法; 利益, 盈益; (入场券的)售得金额
- 207 **taking** 1 [ˈteɪkɪŋ] n.取得; 捕获; 营业收入 adj.可爱的; 迷人的; 会传染的 v.拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 208 **TENS** 1 十位
- 209 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹

- 210 **that** 8 [ðæt, 弱ðæt, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.那; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 211 **the** 29 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 212 **their** 2 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 213 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 214 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 215 **they** 4 [ðei, 弱ðe] pron.他们; 它们; 她们
- 216 **this** 4 [ðis, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 217 **those** 1 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些(that的复数)
- 218 **thought** 1 [θɔ:t] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为(think的过去式和过去分词)
- 219 **thousands** 1 ['θaʊzndz] n.数千
- 220 **three** 1 [θri:] n.三, 三个 num.三 adj.三的, 三个的
- 221 **through** 3 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的
- 222 **to** 26 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 223 **told** 2 [tɔ:ld] v.告诉(tell的过去式); 讲述
- 224 **tourism** 2 ['tuərizəm] n.旅游业; 游览
- 225 **tourists** 3 ['tuəristz] n.旅游者, 旅行者, 观光客(名词tourist的复数形式)
- 226 **trail** 1 vt.追踪; 拖; 蔓延; 落后于 n.小径; 痕迹; 尾部; 踪迹; 一串, 一系列 vi.飘出; 蔓生; 垂下; 拖曳 n.(Trail)人名; (英)特雷尔
- 227 **trails** 3 [treɪl] n.踪迹; 小径; 尾; 一系列 vi.拖; 落后于 vt.追踪; 拖拽; 尾随
- 228 **travel** 1 ['trævl] vi.旅行; 行进; 步行; 交往 vt.经过; 在...旅行 n.旅行; 游历; 漫游
- 229 **traveling** 1 ['trævəlɪŋ] adj.旅行(用)的; 移动的 v.旅行(travel的现在分词形式) n.走步(等于walking)
- 230 **trek** 3 [trek] n.艰苦跋涉 vt.(牛)拉(货车); 搬运 vi.艰苦跋涉 n.(Trek)人名; (阿拉伯)特里克
- 231 **trekking** 3 [trek] vi.长途跋涉 n.艰苦跋涉
- 232 **trouble** 1 ['trʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 233 **truck** 1 [trʌk] n.卡车; 交易; 手推车 vi.驾驶卡车; 以物易物 vt.交易; 以卡车运输 adj.(美)运货汽车的 n.(Truck)人名; (德)特鲁克
- 234 **trying** 2 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试(try的ing形式); 试验
- 235 **two** 2 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 236 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 237 **usually** 1 ['ju:ʒuəli] adv.通常, 经常
- 238 **valleys** 1 ['væli] n.山谷; 溪谷; 流域
- 239 **view** 1 [vju:] n.观察; 视野; 意见; 风景 vt.观察; 考虑; 查看
- 240 **virus** 1 ['vaɪərəs] n.[病毒]病毒; 恶毒; 毒害 n.(Virus)人名; (西)比鲁斯
- 241 **visited** 1 v.拜访, 访问(visit的过去式)
- 242 **visitors** 1 ['vɪzɪtəz] n.游客 名词visitor的复数形式.
- 243 **VOA** 1 英[,vi:əʊ'er] 美[ou] abbr. 美国之音(=Voice of America).
- 244 **walk** 1 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 245 **walking** 1 ['wɔ:kɪŋ] n.步行; 散步 v.步行(walk的ing形式) adj.步行的
- 246 **wants** 1 ['wɒnts] n.想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 247 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 248 **way** 1 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 249 **we** 1 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 250 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 251 **were** 1 [wə:, wɜ] v.是, 在(are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 252 **when** 1 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 253 **will** 1 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗嘱; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须

- 254 **with** 4 [wið, wiθ] prep.用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 255 **without** 2 [wi'ðaʊt, -'θaʊt] prep.没有; 超过; 在...外面 adv.户外; 在外面; 没有或不显示某事物 n.外部; 外面
- 256 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 257 **work** 5 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞)沃克 (人名)
- 258 **worse** 1 [wɜːs, 'wɜːs] adj.更坏的; 更差的; 更恶劣的 (bad的比较级); (病情)更重的 (ill的比较级) adv.更糟; 更坏; 更恶劣地; 更坏地 n.更坏的事; 更恶劣的事
- 259 **worst** 1 [wɜːst, 'wɜːst] adj.最差的, 最坏的; 最不利的; 效能最低的 n.最坏; 最坏的时候 adv.最坏地; 最不利地 n.(Worst)人名; (英、德)沃斯特
- 260 **would** 1 [wʊd, 弱wəd, əd, d] aux.将, 将要; 愿意 v.will的过去式
- 261 **year** 3 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 262 **years** 1 [jɜːz] n.很久; 年, 年度 名词year的复数形式.

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn